

様

担当

CHILDREN'S DAY こどもの日

家の光5月号

Info

JAこうか 暮らしの活動課
Tel: 0748-62-0582
平日: 8:30~17:00まで

『春にんじん
美味しい見分け方&食べ方』

あま〜い春にんじん🍷生産量が
日本有数のJA板野群(徳島県)
の農家と女性部の皆さんに
栽培の秘訣やおすめの
調理法などを聞きました!

<P38~43>

『目にいいこと
悪いこと』

人生百年時代、目とは長い
付き合いになります。自分の
目について正しく理解し、
目のいたわり方を心得て
おきましょう! (P10~20)