

	テーマ	講師
第1回	農業協同組合だからできること① ～JAを中心にした地域づくり～	JA梨北 元常務理事 仲澤秀美氏
	安曇野市の水について～市の水道あれこれ～	元 安曇野市上下水道部上水道課 塾生代表 青柳治氏
第2回	農業協同組合だからできること② ～JA組合員の可能性～	JA梨北 元常務理事 仲澤秀美氏
	避難所運営ゲーム	安曇野市危機管理課指導 ※グループでワークショップ
第3回	子ども食堂の現状とJAの動向 ～地域共生社会の実現に向けて～	JA共済総合研究所 主任研究員 福田いずみ氏
	豊かな地域づくりの実現に向けて ～子ども食堂cocoroカフェ～	安曇野市社会福祉協議会 豊科支所長 宮澤万茂留氏
第4回	地元農産物を使った家の光料理教室	JAあづみ 職員 上條文香氏
第5回	折紙に触れて心も身体も健康に	折紙協会 武井春美氏
第6回	生き生き健康講座 「めざせ健康長寿！ プラステン講座」	日本農村医学研究所 主任研究員 柳澤和也氏
	あんしんの里「楡」の畑作業管理当番について	※全員で話し合い
第7回	穂高クリーンセンターごみ処理施設見学	施設見学
	SDGsについてみんなで考えよう！	日本協同組合連携機構 連携推進マネージャー 片岡昇氏
	ワークショップ～自分にできるSDGs～	※グループでワークショップ
第8回	あしたあんしんして生き活きと輝いて生きたい	くらしの助け合いネットワークあんしん 理事長 池田陽子氏・実践者活動発表
	ぼかし作り作業	くらしの助け合いネットワークあんしん 会員 小林あや子氏・高山美佐子氏
第9回	農福連携の現状と課題 ～生き活き塾で私たちが取り組めること～	東海大学 教授 濱田健司氏
	地域の特性を活かした土づくりから 安心・安全な野菜づくり	自然農法国際研究開発センター 総務部長 榊原健太郎氏
順番	デイサービス 楡 畑実習	—
補習講座	あんしんセミナー・スマホ教室 ほか	—